



Primátor Bém:
**„Jednání
 zastupitelstva
 ano, ale ne
 o Opencard“**

str. 2

Zveme na výstavu



str. 7



**Volební
 humoreska
 Valtra
 Komárka**

str. 8

P R A Ž S K É

LISTY

NEZÁVISLÉ NOVINY SOCIÁLNÍ DEMOKRACIE

Horká linka ☎ 844 987 789 • redakce@prazskelisty.cz

Pátek 30. dubna 2010

vydání V.

ZDARMA

Jak žijí senioři v Praze?



více na
 str. **4-5**

Slovo redakce

Vážení čtenáři,

současná předvolební kampaň s sebou přinesla jeden více než negativní jev – ostré spory mladých lidí a seniorů, které hrozí vyústit až v jakousi mezigenerační válku. Jistě, nedorozumění mezi generacemi není nic nového a lidstvo se s ním potýká, co svět světem stojí. Nová je však agresivita, se kterou někteří mladí lidé k těmto sporům přistupují, a také to, že se tento svár snaží rozdmýchat řada politiků. Otázka, proč tomu tak je, je přitom spíše pro sociology a psychology.

Cílem všech slušných lidí musí být příkopy mezi generacemi zasypávat, ne je hloubit. Pražské listy vám proto mimo jiné přináší rozhovor s předsedou Krajské rady Mladých sociálních demokratů Janem Pechem. Mladý politik v něm jednoznačně dokazuje, že členové facebookových skupin, které reprezentují například herci Mádl a Issová, tvoří jen část jeho generace.

Dále vás zevrubně seznámíme s tím, co trápí naše seniory. Především jde o bydlení, ale nelze zapomenout ani na problémy bezpečnosti či zdravotnictví. Tady všude mohou mladší generace podat seniorům pomocnou ruku. Mnohé samozřejmě mohou učinit i politici, proto vám Pražské listy krátce představí program ČSSD pro tuto oblast.

Předvolební kampaň má ale i svoji tradiční podobu a přináší řadu mítinků a dalších akcí, kde se politici setkávají s občany. Spolu s Pražskými listy se můžete podívat, jak zahájila kampaň ČSSD.

A protože nejen politikou živ je člověk, máme pro naše starší čtenáře několik tipů, co udělat pro své zdraví. Pro všechny zájmy jsme pak přichystali simultánní šachovou partii, kterou sehrál ministr vnitra Martin Pecina spolu s prezidentem Klausem a dalšími osobnostmi proti nejlepší šachistce světa Juditě Polgárové. Kdo vyhrál, vám zatím neprozradíme. Můžete si však vyzkoušet, jak byste v souboji s velmistry obstáli vy. Pro ty, kteří si na šachy netroufají, máme připravené tradiční sudoku. Závěrem nám dovolte, abychom vám svěřili jedno naše tajné přání. Velice by se nám líbilo, kdyby toto číslo Pražských listů četli společně mladí i seniory, prarodiče se svými vnuky. A popovídali si přitom o věcech, o kterých v tomto čísle píšeme. To by byl hezký příspěvek k porozumění mezi generacemi.

Vaše redakce

**Pražské listy vydává
KVV ČSSD Praha
Hybernská 7, Praha 1
Šéfredaktor: Petr Dolínek
redakce@prazskelisty.cz**

Aktuálně

Senioři si zaslouží jistotu

Musíme hájit zájmy penzistů a mezigenerační solidaritu



Program ČSSD oslovuje všechny generace. Jiří Paroubek na setkání s občany v pražských Vršovicích.

Senioři si zaslouží důstojné stáří a mladí lidé plnohodnotný život, přičemž ani jedna generace nemůže doplácat na tu druhou. Tak by se dal v kostce shrnout program ČSSD. Podle sociálních demokratů je zároveň nezbytné zabránit privatizaci důchodového systému.

Prvním krokem, který chce ČSSD uskutečnit, pokud dostane důvěru voličů, je vyplacení jednorázové drahotní kompenzace, tzv. „třináctého důchodu“ ve výši 2 400 Kč. Zdá se, že si sociální demokraté jako snad jediná strana uvědomují, že finanční situace řady důchodců je tragická a hodí se jim doslova každá koruna. Tento jednorázový příspěvek hodlá ČSSD vyplácet ze zisků společnosti ČEZ, které v roce 2008 (zatím poslední účetní údaj) dosáhly více než 40 miliard.

Dále hodlá ČSSD přistoupit

k systémovému řešení a chce stanovit minimální důchod ve výši 1,2násobku životního minima. Kromě toho chtějí sociální demokraté zmrazit stávající ceny nájmu ve velkých městech, snížit ceny energií a zrušit poplatky ve zdravotnictví. Tyto kroky přitom logicky povedou ke zvýšení životní úrovně našich seniorů.

A nejen jich. Když zbude seniorům více peněz, mohou více utrácet. A to samozřejmě povede k oživení ekonomiky, na kterém budeme profitovat všichni. ČSSD nezapomíná ani na dnešní čtyřicátníky, třicátníky a mlad-

Co chce prosadit ČSSD po parlamentních volbách:

✓ **minimální důchod pro samostatně žijícího důchodce ve výši 1,2násobku životního minima**

✓ **jednorázovou „drahotní“ kompenzaci (tzv. třináctý důchod) z dividendy ČEZu ve výši 2 400 korun**

✓ **sociálně citlivou penzijní reformu**

ší. Prvořadým cílem je proto sociálně citlivá penzijní reforma, aby generace narozené v šedesátých a sedmdesátých letech využívaly stejný nebo lepší důchodový systém než jejich prarodiče a rodiče. Řešením přitom není opt-out důchodového systému a už vůbec ne jeho individualizace. Je jí reforma provedená ve shodě s odbory a zaměstnavateli, které upraví penzijní systém do podoby známé ze západoevropských a hlavně severovýchodních zemí.

„Cílem sociální demokracie je, aby lidé v této zemi žili v harmonii a nedocházelo ke zbytečným generačním střetům. Věřím, že kroky, kterými chceme pomoci seniorům k tomuto našemu cíli přispějí,“ říká pražský volební lídr ČSSD Martin Pecina.

Primátor Bém: Jednání zastupitelstva ano, ale ne o Opencard

Jako při hře na schovávanou si musejí připadat pražští opoziční zastupitelé. Již několik týdnů mají pro primátora Béma a radní připravenou řadu otázek, které nejsou evidentně vedení města po chuti. Primátor proto dělá všechno možné, aby tyto otázky vůbec nepadly.

Nejprve přišel Pavel Bém s myšlenkou, že se v dubnu a květnu jednání zastupitelstva vůbec neuskuteční. Opozice proto začala tláčit na vedení města, aby bylo jednání svoláno. Primátor pak nejprve narychlo svolal mimořádné zastupitelstvo k projednání návrhu loterijního zákona.

„Když jsem dostal v pátek večer SMS, že je v pondělí zastupitelstvo, nejprve jsem myslel, že pan primátor žertuje. Bohužel, myslel to smrtelně vážně,“ říká zastupitel za ČSSD Petr Hulinský.

Opozice se však nenechala od-



Zastupitelé se do voleb nakonec sejdou, ale nepřijemným otázkám opozice se chce vedení města vyhnout

být a představitel ČSSD, SNK-ED, VV a KSČM i nadále trvali na svolání řádné schůze zastupitelstva. Primátor jim zdánlivě vyšel vstříc, ale většinu toho, co požadovala opozice, odmítl zařadit na program.

Tvrdil přitom, že mu navrhovatelé u inkriminovaných bodů nedodali potřebné podklady.

„Toto jednoduše není pravda. Předložili jsme žádost o svolání ZHMP i s navrženým programem

jednání. Rada však schválila vlastní program zasedání zastupitelstva, na který z námi navržených bodů nezařadila téměř nic,“ vysvětluje zastupitel za ČSSD Miroslav Poche.

Opozice bude proto pokračovat v tlaku na vedení města a i nadále trvat na svolání další schůze zastupitelstva, kde budou projednány všechny body, které primátor a radní zamítli. A jakou problematiku to primátor Bém vlastně tak zapřítile odmítá projednat?

Jedná se zejména o Opencard, rekonstrukci Ústřední čistírny odpadních vod, situaci v Pražské informační službě, financování Dopravního podniku a pochybení v případě pronájmu holešovického výstaviště či rekonstrukce Karlova mostu. Tedy shodou okolností mnohé z kauz, které už vyšetřuje policie.

„Pan primátor možná nechce odpovídat na stejné otázky dvakrát. Jednou zastupitelům a jednou orgánům činným v trestním řízení. Bude ale muset,“ uzavírá Poche.

Volební kampaň vrcholí

Do pražských ulic nyní vyrazili kandidáti ČSSD, které čeká 180 mítinků v celém hlavním městě. Kromě toho telefonicky diskutují s občany v call centru a setkávají se s nimi osobně v bytech či restauracích. Předvolební průzkumy jim dávají značnou šanci na úspěch.

„Vsadili jsme na kontaktní kampaň. Praha je totiž vnímána jako tradiční bašta pravice, je zde nejvyšší životní úroveň v celé ČR, a proto ze sebe naši kandidáti musí vydat maximum. Nestací nějaké rozhlasové a televizní spoty či plakáty. Musí mluvit přímo s lidmi a nabídnout jim osobně naše argumenty. Jedině tak máme šanci poprvé po dvaceti letech v hlavním městě zvítězit,“ prozrazuje záměry pražských sociálních demokratů jejich volební manažer Miroslav Poche.

ČSSD skutečně věnuje pražské předvolební kampani maximum a zmíněné mítinky budou představovat její druhou, horkou fázi. V rámci první fáze je již delší dobu v provozu call centrum, kde kandidáti telefonují občanům a lídr kandidátky Martin Pecina pořádá neformální setkání v restauracích a bytech. Pražská sociální demokracie také vydává vlastní noviny.

„Ve skrytu duše jsem doufal, že mě pánové Bém nebo Vodrážka příjemně překvapí a objeví se někde v hospůdce na našem setkání s občany. Já se diskusi absolutně nebráním a Pražáci by měli možnost zažít něco, co absolvovali naposledy jejich dědové a pradědové za první republiky. Tedy skutečnou a autentickou demokratickou diskusi, na jejímž základě si mohou vybrat, koho volit. Bohužel, ani jeden z nich k tomu zatím nenašel odvahu,“ říká k první fázi kampaně Martin Pecina.

Druhá fáze volební kampaně již bude tradičnější a politici se s lidmi budou setkávat hlavně na mítinkách. Na nich na občany čeká představení kandidátů a jejich programů spojené s živou hudbou.



Co naplat – politika a pivo patříly v Čechách vždycky tak trochu k sobě. Lídři pražské ČSSD to dobře vědí a nad sklenicí pěnivého moku se setkávají s občany. „Knižete Schwarzenberga jsem ale ještě nepotkal. Asi dělá kampaň v jiných podnicích,“ říká s úsměvem Martin Pecina.

„Na předvolební mítinky se velice těším, protože je to první velká kampaň, kterou budu absolvovat. Rád bych na ně pozval jak naše příznivce, tak ty, kteří zatím ČSSD volit nechtějí. Myslím, že máme Pražákům co nabídnout,“ dodává Martin Pecina.



„Dobrý den, u telefonu Petr Hulínský. Rád bych se zeptal, co vás v Praze trápí, a také vám představil program ČSSD. Máte chvíli čas?“ Tyto a podobné věty slyší ve sluchátku pražští voliči.



Správa veřejných záležitostí není slevová akce v supermarketu. Proto pražská ČSSD nerozdává letáky, ale vydává vlastní regulérní noviny.



Jaká by to byla předvolební kampaň bez mítinků.

Z Malé Strany vážně i nevázně

Parlament hlučel jako včelí úl. A o čem to ti poslanci vlastně rokovali? O loteriích, paragrafech a dalších zajímavých věcech. A vznikl jim z toho pěkný guláš. Posuďte sami!

Poslanec Carbol srozumitelně vysvětlil svým kolegům, o čem budou vlastně hlasovat...

Jiří Carbol (KDU-ČSL): „Děkuji za slovo, pane předsedající. Dámy a pánové, mám jeden pozměňovací návrh, který bohužel musím přečíst, protože nebyl zatím rozdán na lavice. Zní takto: Část první, změna zákona č. 347/2009 Sb. článek 1. V článku 5 zákona č. 347/2009 Sb., kterým se mění zákon č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, zákon č. 104/2000 Sb., o Státním fondu dopravní infrastruktury a o změně zákona č. 171/1991 Sb., o působnosti orgánů České republiky ve věcech převodu majetku státu na jiné osoby a o Fondu národního majetku České republiky, ve znění pozdějších předpisů, a zákon č. 56/2001 Sb. ...“ a ještě asi dalších dvě stě slov.

Připadá vám to zábavné? Děláte chybu. Takhle totiž zcela běžně vypadají pozměňovací návrhy. Jak se v tom ti poslanci mají vyznat, to, jak by řekl kapitán Exner, ví jen Bůh a svatý Václav.

Není divu, že exministr Gandalovič dostal raději chuť na guláš...

Petr Gandalovič (ODS): „Vážený pane předsedající, vážená sněmovno, když hovořil pan poslanec Němec, čekal jsem, že tady v předsádlí začne rozdávat předvolební guláš.“

Vynikající nápad. Takový kančí gulášek, pěkně uleželý, s houskovým knedlíkem a troškou křenu, to by byla panečku lahůdka. Rozhodně lepší než duševní krmě, kterou nám servírují poslanci ODS.

A na závěr si tradičně trochu zakřičíme:

Lucie Tálmanová (ODS): „- Já se vám velice omlouvám, pane poslanče. Váš předřečník se snažil intenzitu hlučového pozadí ovlivnit intenzitou svého hlasu. To se některým kolegům a kolegyním nelíbilo. Já tedy prosím, abyste nenutili pana poslance Boháče, aby přistoupil k témuž jako pan ministr. Potom ho budete okřikovat, bude se vám zdát, že příliš křičí. Dámy a pánové, upřímně vás prosím! (Hladina hlučů v sále se téměř nezměnila.) Bez šance o ztišení!“

Předsedající schůze musí mít zkrátka a dobře silný hlas, aby ctihodné pány a paní poslankyně dokázal překřičet. Možná by ODS měla zvážít, jestli by nebylo dobré nominovat na kandidátku nějakého operního pěvce.

Jak žijí senioři v Praze? Nic moc

Jak praví okřídlené rčení, v Praze je draze. Není divu. Sídli zde řada významných firem a institucí a díky tomu se do metropole stěhují hlavně mladí profesionálové z celé republiky. Vedle nich zde bydlí řada zahraničních manažerů a špičkových odborníků. To samozřejmě žene ceny bydlení nahoru – a to jak v bytech s tržním nájemným, tak i s regulovaným. Bohužel, ne každý může takto vysoké nájemné platit. Doplácejí na to zejména senioři.

Stačí si pouze porovnat několik údajů. Průměrný důchod činí u pražských seniorů 12 200 korun, ženy pobírají o více než tisícikorunu méně. Neregulované nájemné v soukromých domech se pohybuje mezi 10 a 15 tisíci korun, v obecních bytech mezi 8 a 10 tisíci. Z toho je patrné, že osaměle žijícímu penzistovi zbudou po zaplacení bydlení v nejlepším případě pouze čty-

ři tisíce korun na léky a další životní potřeby. Často je to však daleko méně. Rozdíl mezi regulovaným a neregulovaným nájemným se přitom stále snižuje.

Většina seniorů v nájmu

Pražští senioři jsou v převážné většině nájemníky. Pouhá 22 % z nich bydlí ve vlastním. To navíc obvykle souvisí s privatizací

bytového fondu, ke které v minulých letech přistoupily některé městské části. Takový člověk sice neplatí nájemné, ale splácí velmi často hypotéku či jinou

Osaměle žijícímu penzistovi zbudou po zaplacení bydlení v nejlepším případě pouze čtyři tisíce korun

formu úvěru. Málokdo měl totiž na to, aby si byt v privatizaci koupil „za hotové“. Více než dvacet procent seniorů bydlí v družstevním bytě. Ti mohou

být jako jedni z mála poměrně spokojeni.

To se samozřejmě nedá říci právě o těch bezmála 60 % starších lidí, kteří bydlí v nájemných domech. Kromě výše uvedených rostoucích cen je tíží hlavně nejistota. Obávají se toho, že na sklonku života přijdou o střechu nad hlavou. Navíc se šedesátníci a starší liší od svých potomků v jedné věci – v těch bytech prožili celý život, často je zdědili po rodičích a nechápou je pouze jako místo k bydlení, ale jako domov.

Levné byty pro seniory

„Prvořadým úkolem ČSSD je nalézt nějaké řešení. Není možné, aby staří lidé žili v nejistotě a platili stále vyšší ceny. Jako jednu z možných cest vidím například výstav-

bu levných bytů pro seniory financovanou systémem PPP, tedy prostřednictvím partnerství veřejného a soukromého sektoru,“ říká pražský zastupitel a dvojka na kandidátce ČSSD Petr Hulinský.

Naopak pravicové strany považují za svoji prioritu zejména prosazení deregulace nájemného. Poslanci ODS přitom zrušení regulovaných nájmu zatím neúspěšně iniciovali již na jaře 2008.

Deregulaci hlásá pravice

Místopředseda TOP 09 například na jednom online chatu v roce 2004 ještě jako předseda KDU-ČSL prohlásil: „Od roku 1992 je programem KDU-ČSL deregulace nájemného a jedna cena.“ Kladně se k deregulaci nájemného staví i jiné menší pravicové strany.

Průměrný důchod činí u pražských seniorů 12 200 korun, ženy pobírají o více než tisícikorunu méně



Péče o seniory je pro Miloslava Ludvíka a motolskou nemocnici prioritou

Naše populace stárne. Tuto informaci slyšíme ze všech stran, je rozebírána z mnoha úhlů pohledu a řeší se její následky pro společnost.

Kromě moudrosti, nebo minimálně zkušeností, s sebou ovšem stáří nese také přibývající zdravotní problémy. A i ty bývají ve srovnání s nemocemi mladší části obyvatelstva dosti specifické. Uvědomuje si to i ředitel největší české nemocnice, Fakultní nemocnice v Motole, Miloslav Ludvík.

„Obecně vzato platí, že nejméně nemocní jsou mladí muži mezi 18 a 25 lety. Po překročení padesátky nemocnost prudce stoupá. A jak správně říká známé rčení – zdravý člověk je jen špatně vyšetřený člověk,“ připomíná Ludvík, který si jako ředitel nemocnice a sociální demokrat – zastupitel za Prahu – uvědomuje, že péči je třeba

seniorům poskytnout co nejlepší. Proto se v motolské nemocnici rozhodl založit specializované pracoviště geriatry, které se bude věnovat právě péči o seniory.

„Chceme se věnovat výzkumu péče o seniory, vývoji specifických pomůcek a samozřejmě vzdělávání zdravotnického personálu. Lékaři ze všech pracovišť tam budou mít povinnou stáž, aby se uměli chovat ke starším občanům s jejich specifickými potřebami. Senioři jsou křehčí a trpí větším množstvím zdravotních problémů naráz, takže je třeba je léčit komplexně. Využívají spoustu pomůcek, od berlí a chodítek, až po speciální matrace bránící proleženinám a pleny pro dospělé. Starší lidé také potřebují větší a delší rehabilitaci, rány se jim hůř hojí, je třeba jim připravovat odlišnou stravu, dbát na pitný režim, a tak

dále. Tohle vše bychom na geriatry chtěli řešit,“ říká Ludvík. Senior, který pak přijde do motolské nemocnice, bude mít jistotu, že o něj bude postaráno opravdu s tou největší a nejobtornější péčí. „Lékař bude vzdělán tak, aby staršího pacienta zařadil do speciální skupiny a používal odlišné postupy. Se seniorem je třeba i jinak komunikovat, jinak mu sdělovat informace, i když samozřejmě vše se vždy musí individuálně posoudit. Za sebe chci totiž také říci, že starší člověk je také člověk s většími životními zkušenostmi a někdy se s ním proto dá mluvit daleko lépe než s člověkem mladým, který má život před sebou,“ uzavírá Ludvík s tím, že zřízení geriatry ve Fakultní nemocnici Motol je nyní ve fázi jednání se zdravotními pojišťovnami.



Herečka Zita Kabátová je pacientkou motolské LDN, k jejím narozeninám jí přišel popřát také ředitel nemocnice Miloslav Ludvík a náměstkyně pro ošetrovatelství Jana Nováková.

Co nabízí ČSSD pražským seniorům

Řekne-li se ČSSD a senioři, většina lidí si asi vybaví široce diskutovaný třináctý důchod. Program pražské ČSSD je ale daleko rozsáhlejší. Sociální demokraté chtějí zajistit seniorům mimo jiné lepší sociální služby, zahájit výstavbu malometrážních bytů či denních stacionářů a podpořit spolkový život důchodců.

„Vyspělost národa se pozná mimo jiné podle toho, jak pečuje o své seniory. To platilo už v antickém Řecku a dvojnásob to platí nyní, kdy má podle části liberálních ekonomů právo na život snad jenom člověk v produktivním věku,“ říká pražský zastupitel a kandidát ČSSD Petr Hulinský.

Prvořadým cílem ČSSD je proto vyřešit zejména otázku

bydlení seniorů. Za tím účelem chtějí sociální demokraté jednak přistoupit ke zmrazení nájmu, jednak chtějí začít s výstavbou malometrážních bytů. Dalšími kroky jsou například výstavba denních stacionářů či snížení cen jízdného.

„Samozřejmě, tohle všechno je spíše problematika pro komunální volby. Neznamená to ale, že se těch parlamentních netýká. Jako poslanci můžeme například navrhnout zákon o nájemném, iniciovat vznik PPP projektů či zohlednit potřeby seniorů při hlasování o státním rozpočtu. Pochopitelně budeme stát za vším, co má naše strana ve volebním programu. Tedy i za těmi třináctými důchody,“ vysvětluje pražský lídr ČSSD Martin Pecina.

Co chce prosadit pražská ČSSD po komunálních volbách

- ✓ vznik nových denních stacionářů
- ✓ zmrazení nájemného pro seniory v bytech ve vlastnictví města či městských částí
- ✓ bezplatnou MHD pro seniory nad 65 let
- ✓ výstavbu malometrážních bytů
- ✓ podporu klubům seniorů
- ✓ pravidelnou grantovou či dotační podporu neziskových organizací
- ✓ sociální příspěvky jako kompenzaci nájemného

O chybějící úctě ke stáří

Neměli bychom především my, mladší, pohlížet na naše seniory jako na postavy z románu *Babička Boženy Němcové*. Nejsou to jen moudře vypadající staří lidé posedávající v parku na lavičkách a sypaní se sebe moudra kolem stojícím vnoučatům.

Senioři přelomu 20. a 21. století jsou v lecčems dynamičtější než jejich děti a vnuci. Myslím, že Praha pro ně neudělala za poslední léta málo, přesto – jak se sám osobně předsvědčuji – zapomínáme, že život se neskládá jen z materiálních hodnot. Ty jsou ovšem, jak se říká výstižně, až na prvním místě.

Protože se jako sportovec pohybuji často i mezi staršími lidmi, nejraději se setkávám s těmi, kteří jako aktivní a špičkoví sportovci šířili slávu

své vlasti po celé planetě. A to za podmínek, za nichž by leckteré dnešní „hvězdy“ ani nezmáčkly tlačítko na mobilu. A tak mnohdy vidím, za jakých podmínek, především těch materiálních, se jejich stáří odehrává. Proto se v tomto směru snažím co nejvíce pomáhat a těší mě, že se stále nacházejí firmy, organizace, Praha jako instituce, i jednotlivci, kteří podávají pomocnou ruku.

Všímám si však také toho, že jim, ale nejen jim, ale seniorům vůbec, schází velmi často uznání nás mladších, jak často schází uznání vlastních dětí k jejich vlastním rodičům. Hodně se v poslední době hovoří o generačních střetech, že mladí nenávidějí staré, že prostřednictvím moderních komunikačních sítí často šíří své nenávisťné výlevy. Víím, že takové věci existují, setkávám se s nimi na mnoha internetových diskusích. Jako by se mladí bálo, že je „sobecké“ stáří připraví o jejich pohodlí.

Proto si myslím, že jsme v Praze zůstali seniorům v tomto směru hodně dlužní. Je hezké chlubit se třeba 4. nejlepším MHD v Evropě, když v ní musejí staří lidé často pokorně čekat, jestli jim mladší postoupí své sedadlo.

Petr Hulinský

Téma

Mádl + Issová = nenávist

Známi herci natočili klip vyzývající mladé, aby „Přemluvi bábu“. Facebooková skupina zaměřená proti důchodcům bude mít za chvíli čtvrt milionu členů. Nenávidí dnešní dvaceti a třicetiletí své rodiče a prarodiče? Zajímalo nás, co si o tom myslí předseda krajské rady Mladých sociálních demokratů a předseda zastupitelů ČSSD Praha 2 Jan Pech (23).

Co si myslíte o klipu „Přemluvi bábu“ herců Mádl a Issových?

Je to vulgární, agresivní agitka, za kterou by se podle mě styděli i „filmaři“ v padesátých letech. Nevím, co mně vadí víc. Jestli to, že autoři klipu považují seniory za hlupáky, nebo to, že chápou politiku jako boj, ve kterém jsou povolene všechny prostředky. Včetně citového vydírání. Úplně vynechám fakt, že svoje názory ani nedovedou formulovat slušně a natočí klip, při kterém by se snad červenal i televizní kuchař pan Pohreich.

Jaký máte názor na facebookové skupiny jako Jejich revírem je Kaufland, jejich tempo je vražedné - DŮCHODCI!?

To je ještě horší. Nad tím klipem lze navzdory vši vulgaritě a agresivitě mávnout rukou s tím, že jde o dílo tří nebo čtyř lidí. Ale ta skupina, kterou zmiňujete, má už přes 200 tisíc členů. Připustím-li, že je jich tam polovina z hlouposti nebo omylem, stále zbývá 100 tisíc mladých lidí, kteří z nějakých důvodů skutečně nenávidí dříve narozené. A to mě děsí.

Odkud se podle vás bere averze mladých vůči starší generaci?

Chybí místa, kde se mohou lidé scházet

Sociální ombudsmanka pražského magistrátu Hana Halová má v popisu práce řešení nejrůznějších potíží a neprávností v sociální oblasti. Patří sem například problematika bydlení, trávení volného času nebo finančních příspěvků pro lidi s nízkými příjmy.



Hana Halová

Jak se podle vašeho mínění žije seniorům v Praze?

To je otázka téměř pro disertační práci. Kvalitu života ovlivňuje zdraví, rodina, výše příjmů, náklady na bydlení, aktivity. Ze sociologicko-statistické studie vyplývá, že téměř 50% pražských seniorů žije ve svém bytě či domě nebo s dětmi či vnoučaty. Tato skupina určitě vnímá svoji životní situaci lépe, protože nemusí každý měsíc řešit zaplacení vysokého nájmu a bát se, zda se opět nezvedne.

Zhruba 20 procent seniorů žije v nájemných bytech města, 15 v bytech soukromého majitele. Tito lidé jsou nespokojeni se zvyšujícími se nájmami, byty nejsou v odpovídajícím technickém stavu. Starší lidé bývají obětí šikany a opravdu nemají lehké a spokojené stáří.

Tím jak lidé v Praze stárnou,

Hlavní problém vidím v individualismu. Dnes je v módě starat se sám o sebe a neohlížet se na ty okolo. Takoví lidé mají pak strašně omezený rozhled a s jinými generacemi si nerozumějí. Navíc ubývá věcí, které by měly jednotlivé generace jako společný prožit

Autoři klipu považují seniory za hlupáky

tek, a naopak přibývá technických zařízení, která mezi lidmi hloubí příkopy. V neposlední řadě jsou tu různí Mádlové a někteří politici, kteří ještě ke všemu jednotlivé generace štvou proti sobě.

Myslíte, že je chyba jenom na straně mladé generace?

Určitě ne. Vezměte si, že řada rábdoby byznysmenů a politiků, kteří současný systém pomáhali před dvaceti lety zavádět, dnes slaví šedesátku nebo dokonce sedmdesátku. A teď často sklízí, co sami zasel. Bohužel spolu s nimi to odnesla i drtivá většina slušných seniorů.

Jak by se to dalo změnit?

Jednoduše. Musíme spolu zase začít mluvit. Ne přemlouvat bábu a dědka jako Jiří Mádl, ale popovídat si s babičkou a dědou. A my mladí musíme naslouchat a chápat, že starším lidem není příjemné, když je někdo o generaci mladší zásadně poučuje. Mně to také jednou nebude příjemné.

Co může nabídnout mladá generace seniorům?

Především jim můžeme pomoci s počítači, mobily a další technikou, která starším lidem dovede otevřít nové obzory. Trochu změnit přístup by ale měli i naši rodiče a prarodiče, kteří často tvrdí, že „ten internet už pro ně není“. Je. Stačí se jenom nebát.

Co můžou naopak nabídnout seniory mladým?

Především svoje zkušenosti. Nesmím mi vadit, když někdo tvrdí, že lidé měli před rokem 1989 jednoduchý život. Takový člověk by se měl vrátit do školy. Vždyť dnešní důchodci často zažili ruskou okupaci, měnovou reformu, umístěnkou (schválně, kdo z mých vrstevníků ví, co to bylo), povinnou a značně tvrdou vojnu. Hlavně na základě vyprávění svých prarodičů jsem si uvědomil, jak jsou vymořeny naší svobody nesamozřejmě. Díky tomu mám jasno například v otázce našeho členství v EU. Mimochodem právě kvůli zárukám, které z něho plynou, mi přijde klip Mádl a Issových jako dokonalá ukázka politického analfabetismu.



Jan Pech

dne seniorů. Na této akci je nejen zábava, ale jsou poskytovány i poradenské služby, vyslechneme si stížnosti a snažíme se je řešit, či dát návrh na řešení.

Co pro seniory plánuje hlavní město?

Jsem před volbami parlamentními a komunálními. Každá kandidující politická strana začne chrlit na svých plakátech množství slibů, nápadů jak ovlivnit seniory-voliče. Podle mne seniory potřebují několik věcí: snížit nájemné v obecních bytech, postavit malometrážní byty s nízkým nájmem, vytvořit podmínky pro seniorské aktivity (nebytové prostory buď bez úhrady, či jen symbolický nájem), zvýšit péči pro ty, kdo ji potřebují z důvodu věku, zdravotního stavu, osamělosti, tj. otevřít geria-

Přála bych pražským seniorům, aby se v každé městské části cítili dobře a neměli pocit, že jsou přítěží

trická centra, zvýšit počty lůžek v domovech pro seniory, kde budou poskytovány i krátkodobé pobyt, zlepšit společensko-politické klima vůči seniorům. Chtěla bych, aby opět zavládla úcta ke stáří, zejména pak ke starším dámám. To jsou plány, které budu prosazovat.

Jste vy sama hrdá na něco, co jste pro seniory udělala?

Jsem hrdá na to, že se mi podařilo s kolegy zavést v Praze tradici oslavy Mezinárodního

Poradna

Spolu pro Prahu

Okrádání seniorů je lákadlem pro různé typy zlodějů a podvodných skupin, jak snadno a rychle přijít k penězům. Seniori doplácí na důvěřivost a ochotu pomoci někomu v nouzi. Pachatelé často bezbranným lidem vyhrožují a nebojí se použít ani fyzické násilí. K loupežným přeapadením seniorů dochází nejčastěji v jejich vlastních bytech. Zloděj se převleče například za plynaře, který jde zkontrolovat plynoměr, a v nestřeženou chvíli člověka okrade.

Jak se bránit?

Zaměstnanci energetických firem a vodáren, kteří vám přijdou zkontrolovat zařízení či měřiče, vám musí na vyzvání předložit průkaz se jménem a fotografií. Jste-li přesto na pochybách, jeho totožnost lze ověřit na některém z níže uvedených telefonních čísel. Nebo doporučujeme využít projekt Spolu pro Prahu, který pomáhá Pražanům a nabízí jim aktuální informace o službách. Na stránkách www.spolu-proprahu se tak dozvíte mnoho cenných údajů a informací o zásobování elektřinou, plynem, vodou a teplem či o odvozu komunálního odpadu. Můžete také využít tato telefonní čísla:

Pražská energetika, a.s.

+420 267 055 555

Pražská plynárenská, a.s.

+420 840 555 333

Pražské služby, a.s.

+420 284 091 888

Pražská teplárenská, a.s.

+420 266 751 111

Pražské vodovody a kanalizace, a.s.

+420 840 111 112

Co vás trápí

Jízdné v MHD pro seniory

Dopravní podnik v Praze se snaží přizpůsobit jízdné pro seniory a nabízí různé slevy. Senioremem se rozumí člověk starší než 60 let, počítáno ode dne narození. Chcete-li být jako seniori zvýhodněni, musíte si na předprodejních pokladnách Dopravního podniku vyřídit zvláštní průkazku seniora či Open-card. Ceny jízdenek jsou pro seniory stejné jako pro děti. To znamená, že jízdenka s omezenou přejezdovostí (kromě tras metra nepřestupní) stojí 9 korun, přestupní (75 minut) vás bude stát 18 korun a celodenní 50. Za měsíční kupón zaplatíte 250 korun a za čtvrtletní 660.

Co potřebujete k vydání průkazky seniora?

K úspěšnému získání seniorského průkazky potřebujete správně vyplněnou žádanku, občanský průkaz, fotografii o rozměrech 4,5x3,5 cm (ne starší než jeden rok). Za vydání průkazky zaplatíte 20 korun, za pouzdro dalších 10. Kdyby se během platnosti průkazky změnila vaše osobní údaje, platnost průkazky ihned končí a musíte si nechat vystavit jiný. Jste-li starší než 70 let, jízdné máte zcela zdarma. Ode dne svých sedmdesátých narození vám jako průkaz bude stačit občanka, ale průkaz seniora vám bude taktéž uznán. Jízdné zdarma máte jak na všech linkách v pásmu Praha, tak i ve všech ostatních pásmech.

Řekněte nám, co vás trápí!

Horká linka



844 987 789

Z Prahy

Sociální stát: Pomoc a podpora lidem

Ministr vnitra Martin Pecina je původním vzděláním ekonom. I proto může zasloužit vyprávět o takzvaném sociálním státu, jeho historii, fungování a ekonomických nárocích.

Zatímco před minulými volbami byly tématem číslo jedna zdravotnické poplatky, těm letošním krize světové ekonomiky nastolila téma veřejných financí. Čím se podle vás především liší práce a levice v názoru na jejich řízení?

Dovolte, abych vás opravil. Před minulými volbami do sněmovny byly poplatky sice zásadní téma, ale bohužel většina stran neřikala svým voličům pravdu. Ve smlouvě s občany měla například ODS závazek poplatky nezavést. Lež Petra Nečase v přímém přenosu z pořadu Otázek Václava Moravce se stala hitem internetu. Takže téma to bylo, ale málokdo

cherova vláda byla schopna nalézt velmi rychle úspory legislativní i nelegislativní. To mohl udělat i pan Topolánek s Kalouskem, kdyby to s bojem proti deficitu mysleli skutečně vážně. Proto říkám – boj proti deficitu ano, ale rozumně a hlavně reálně. Potřebujeme činy, a ne jenom plané řeči.

Na druhou stranu musíme vidět blahodárný vliv stimulace poptávky v době, kdy je třeba podpořit hospodářský růst. To platí pro první roky vlády ČSSD po roce 1998. V tomto okamžiku srazit deficit na nulu může vést k hospodářské katastrofě. Něco jiného je poválečné období budování ekonomiky v Evropě a něco úplně jiného je dnešní ekonomika České republiky.

Takže pro poválečné období padesátých a šedesátých let bylo podle vás správně jít pravicovou cestou nízkých daní a minimálních zásahů státu do ekonomiky?

Úloha výše zdanění se v ekonomice obecně velmi přeceňuje. Ale jinak máte v podstatě pravdu. V poválečném období byl absolutní nedostatek nabídky prakticky všeho. V takové ekonomice je velmi důležité investovat do výrobních kapacit a není nutno stimulovat poptávku. Proto je čistě pravicová daňová a rozpočtová politika na místě.

Od zhruba sedmdesátých let ale začala stará Evropa mluvit i o takových tématech, jako jsou sociální rozdíly a sociální stát. Co se změnilo?

Pokusím se to popsat laicky. V okamžiku, kdy se ekonomika vzpamatuje natolik, že začne produkovat více zboží a slu-

žeb než jsou lidé schopni nakoupit, nastane potřeba stimulovat poptávku. Pak přestane být základem tématem jak zboží vyrobit a je potřeba řešit to, co dělat, aby ho lidé mohli kupovat. Proto téma sociálního státu a proto i deficity většiny západních zemí. A proto i onen hospodářský zážrak západní Evropy v 70. a 80. letech minulého století.

Myslíte si, že česká ekonomika podobnou cestou, byť zkrácenou, prošla od sametové revoluce k dnešku?

Je zcela zřejmé, že česká ekonomika se již v roce 1997 dostala do stavu, kdy bylo potřeba změnit přístup k sociálnímu státu. To velmi rychle pochopily sociálně-demokratické vlády a svým přístupem úspěšně opakovaly hospodářský zážrak západní Evropy. Byť ve zkrácené podobě. Bohužel byla tato úspěšná cesta přerušena Topolánkovým batohem hospodářských restrikcí, které vedly k poklesu růstu. Z čísel jasně plyne, že k poklesu růstu HDP došlo dávno před krizí. Topolánek prokázal, že to, co říkám, je pravda. Bohužel jsme si museli projít velkým hospodářským poklesem, ze kterého se budeme vzpamatovávat asi velmi dlouho.

Myslíte si, že nebytí vlády Mirka Topolánka a tedy návratu k pravicovému modelu v roce 2007, mohla naše ekonomika zvládnout vlivy světové krize lépe?

Hospodářská krize by nás zasáhla tak jako tak. Ale pokles nemusel být ani zdaleka tak dramatický. Je těžké dělat odhady, ale pokud by nedošlo k likvidaci ekonomické diplomacie a zejména k omezení investičních pobídek, mohli jsme být možná na nulovém růstu a na čtyřprocentním poklesu ekonomiky.

Jakou cestou by podle vás šla levice, v čem by byla lepší?

Naše vláda by pokračovala v trendu, který byl nastolen. My si nemusíme vymýšlet, co bychom dělali. Naše ekonomická politika vedla až k 6% růstům. Vzpomínám si, jak tenkrát ODS říkala, že potenciál je až 8%. Ale za jejich vlády, ještě před krizí, došlo k propadu z 6,5 na 4%. Takže je zřejmé, že do budoucna se musíme opět vydat cestou ekonomické politiky z let 1998 až 2006. To není tak dlouho, aby si ještě všichni nepamatovali, jak se v té době české ekonomice dařilo.

Jednoduchá matematika potvrzuje, že pokud státní kasa vybere víc peněz, může jich víc i rozdělit lidem, a ti mohou více utrácet. Ale při nízkých daních lidem zbudě v penězence víc prostě tím, že státu odvedou méně, a nemusí čekat na přerodění formou dávek, ne? V čem je levicový model lepší?

Levicový model prostě fungoval a funguje. Výsledky Topolánkovy reformy byly katastrofální. Můžeme se bavit o teoretických postulátech, ale praxe naší nedávné minulosti je výmluvná a pochopitelná pro každého.

A co když úplatní politici a státní úředníci zapomenou na principy sociálního státu a přerodí peníze na daních vybrané peníze s ohledem na vlastní prospěch?

Na to musí existovat mechanismy, které tomu zabrání. Proto i můj protikorupční balíček. Spoléhat na morální principy je málo. Musíme mít represivní aparát, který zabrání korupci a rozkrádání peněz. Tím samozřejmě nechci říct, že bychom měli rezignovat na mravní apely a na prevenci. Ale to samo o sobě nestačí. Musíme být dostatečně silní, abychom dokázali negativním jevům zabránit.

Zahrajte si s Pecinou a velmistryní

Celkem pětadvacet hráčů změnilo v neděli 25. dubna síly v simultánní šachové partii s maďarskou velmistryní Juditou Polgárovou. Sympatická bruneta je jediná žena v historii této královské hry, jež se dostala do elitní světové desítky ovládané výhradně muži. Během partie se mezi jednotlivými stolky pohybovala s neuvěřitelnou lehkostí a postupně porazila všechny soupeře včetně ministra vnitra Marti-

na Peciny či prezidenta Václava Klause.

„Občas není od věci utkat se s jednoznačně lepším soupeřem. Přestože jsem měl během hry z momentálního vývoje několikrát dobrý pocit, paní Judita mne dokázala spolehlivě vrátit na zem,“ uvedl po zápase ministr vnitra Martin Pecina, který ve 39. tahu vzdal.

Jak byste ve hře s velmistryní uspěli vy? Napište nám, jak byste s černými hráli vy.



Zveme na výstavu: Jan Kaplický – Vlastní cestou

V Centru současného umění DOX v Praze probíhá výstava Jan Kaplický – Vlastní cestou. Mapuje život a dílo českého architekta Jana Kaplického, který strávil většinu svého profesního života ve Velké Británii. Už sám název Future Systems, který si Kaplický zvolil pro své studio, vypovídá o tom, že budoucnost byla pro jeho tvorbu ústředním tématem i v době, kdy to přestalo být populární.

Celý koncept výstavy je pojat jako cesta časem, kdy každý návštěvník má možnost sledovat na konkrétních instalacích vývoj práce Jana Kaplického i jeho nevdědní životní příběh.

Na ploše více než 700 m² je vytvořen obrovský prostorový labyrint nesoucí stovky metrů grafických instalací dokumentující většinu projektů Jana Kaplického a jeho studia FUTURE SYSTEMS. Vystaveno je 60 architektonických a vývojových modelů na stolech speciálně navržených pro tuto výstavu. Součástí expozice jsou také projekce přednáškových činností, návrhy módy a zásadní inspirační zdroje jeho tvorby. Organické tvary, barevný gradient vnitřní fasády a podlahové krytiny evokují komplexní prostředí Kaplického vizuálního světa.

Výstava vznikla pod vedením architektky Evy Jiřičné ve spolupráci s Centrem současného umění DOX, Eliškou Fuchsovou Kaplický, AI DESIGN, LN DESIGN a ALBA DESIGN PRESS.

Nyní bude mít česká veřejnost



Výstava v DOXu prezentuje život a dílo českého architekta Jana Kaplického. A je o ni zájem.

konečně možnost alespoň dodatečně se s jeho dílem seznámit. Výstava se otevřela ve dnech, kdy vstoupil do české kinodistribuce film o architektově životě Oko nad Prahou od režisérky Olgy Špátové. Záměrem výstavy „JAN KAPLICKÝ – VLASTNÍ CESTOU“ je představit osobnost a dílo Jana Kaplického v co nejširším uměleckém kontextu, od architektonických modelů přes šperky až po módu.

Jan Kaplický

Jan Kaplický byl svou filosofii a založením především archi-

tekt, jeho nezaměnitelný tvůrčí rukopis je však patrný i v mnoha dalších uměleckých disciplínách. Jeho stavby rozhodně nejsou fádní. Jsou nepřehlédnutelné a kontroverzní. Inspirací mu často byly přírodní tvary – pavoučí sítě, motýlí křídla či rybí šupiny. Jan Kaplický obdržel mnoho ocenění, mezi významná patří nejprestižnější britská cena za architekturu Stirling Prize, udělená za stavbu mediálního centra na kriketovém stadionu Lord's Cricket Ground v Londýně. Mezi jeho poslední návrhy patří Koncertní a kongresové centrum Antonína

Dvořáka v Českých Budějovicích. Během natáčení biografického filmového portrétu, který měl premiéru roku 2004, poznal Jan Kaplický producentku Elišku Fuchsovou a v roce 2007 se s ní oženil. Téhož roku vyhrál soutěž na projekt Národní knihovny v Praze a dostal čestný doktorát od VŠUP, kde před mnoha lety sám studoval. V den, kdy se manželům Kaplickým narodila dcera Johanka, 14. ledna 2009, věhlasný architekt zemřel. Práce Jana Kaplického byly vystaveny na osmdesáti expozicích po celém světě: v Royal Academy v Londýně,

na Bienále v Benátkách, Trienále v Miláně, dále na výstavách architektury v Číně, Tokiu, Hong Kongu, Los Angeles, San Diegu a jině. Přednášel ve více než pětadvaceti zemích a zúčastnil se pracovních sympozií na četných univerzitách.

O Janu Kaplickém bylo napsáno třináct knih. Sám vydal několik publikací osobních postřehů a ná-



zorů. U nás vyšly: Album, Sketches a Česká inspirace.

Během posledních pětadvaceti let v Anglii obdržel čtyřicet sedm ocenění včetně druhé ceny za Národní knihovnu v Paříži, první ceny Royal Academy of Arts za Stonehenge Visitors Centre a první ceny v mezinárodní soutěži za Národní knihovnu v Praze. Jan Kaplický je považován za jednoho z vizionářů moderní architektury.

Divadla

Divadlo na Vinohradech
nám. Míru 7, Praha 2, tel. 224 257 601,
www.dnv-praha.cz

Fidlovačka aneb Kde domov můj? - 3.05. 19:00
Naprosto neuvěřitelná událost: Ženitba - 4.05. 19:00

Marie Stuartovna - 5.05. 19:00
Zkouška orchestru - 6.05. 19:00
Fidlovačka aneb Kde domov můj? - 7. a 10.05. 19:00

Divadlo Broadway

Na Příkopě 31, Praha 1, tel. 225 113 311,
www.divadlo-broadway.cz

Je třeba zabít Davida - 1. až 23.5 od 18:00
a o víkendech i od 14:00

Studio Ypsilon

Spálená 16, Praha 1, tel. 224 947 119,
www.ypsilonka.cz

Vdovou proti své vůli - 2.05. 19:30
Drama v kostce - 3.05. 19:30
Faust a Markétka - 4.05. 19:30
Babička se vrací - 5.05. 19:30
Prodaná nevěsta - 6.05. 19:30
Svatá rodina - 7.05. 19:30
Faust a Markétka - 9.05. 19:30

Divadlo Jára Cimrmana

Štítného 5, Praha 3, tel. 222 781 860, www.zjdc.cz
Švestka - 2.05. 19:00
Blaník - 11.05. 19:00

Kina - premiéry

Český mír

Před šesti let nalákali stovky lidí na neexistující hypermarket a natočili provokativní dokument Český sen, který vzbudil velké ohlasy a získal řadu ocenění po celém světě. Nyní přicházejí s výbušnou dokumentární komedií o americkém radaru v Čechách.
(ČR, 2010, Režie: Vít Klusák a Filip Remunda, 103 min. Dokument)

Vejdí do prázdna/Enter The Void

Po tragické smrti rodičů při autonehodě jsou sourozenci Oskar a Linda rozděleni. Znovu se setkávají až v rušném Tokiu. Oskar pracuje jako drogový dealer, Linda ve striptýzovém baru. Oba si slíbí, že už se nikdy neopustí. Jedné noci je Oskar při policejní štáře zastřelen. Ale slib mu nedovolí opustit tento svět. Jeho duch bloudí nočním Tokiem a realita ztrácí pevné obrysy.
(Fr./Něm./It., 2009, Režie: Gaspar Noé, 140 min. Drama)

Unavení sluncem 2: Odpor

Je tomu už patnáct let, co si ruský režisér Nikita Michalkov odnesl Oscara pro nejlepší cizojazyčný film za své drama Unavení sluncem. Nyní na původní film navazuje velkolepé pokračování s podtitulem Odpor. Všichni hrdinové Unavených sluncem se v něm vracejí a jejich osudy zmiatá druhá světová válka.
(Rus./Fr./Něm., 2010, Režie: Nikita Michalkov, 132 min. Drama)

Knižní novinky

Světoví autoři uvádějí povídky Edgara Allana Poea - V mistrově stínu

Edgar Allan Poe, za svého krátkého života tragická a zasmušilá postava, je dnes, dvě stě let po svém narození, oslavován jako šilný génius, který stál u zrodu detektivního žánru a výrazně ovlivnil umění vůbec - od poezie přes hudbu až po film.
Váz., 384 str., 349 Kč

Martova pole aneb krvavá bojiště historie

Miroslav Ivanov

Nahlédněte do historie nejznámějších evropských, severoafrických a předasijských bojišť od dob antiky až po druhou světovou válku. Celkem čtyřadvacet samostatných kapitol o místech, kde se udály významné bitvy, vede čtenáře k zamyšlení nad nesmyslností války.
Váz., 350 str.

Dům na Páté avenue

Candace Bushnellová

Dům č. 1 na Páté avenue, majestátní budova ve stylu art deco, která se tyčí nad Washingtonovým náměstím a pyšně vévodí jedné z nejstarších a nejnoblejších oblastí na Manhattanu, je zcela výjimečný. Zájemci o trvalé bydliště na této výlučné adrese si vstup do takzvané Jedničky musí tvrdě vybojovat - ať zcela prozaickou koupí bytu, nebo jiným, méně čestným způsobem.
Cena 249,- Kč

Akce ČSSD

PŘIJĎTE S NÁMI OSLAVIT 1. MÁJ!

Otázky Václava Moravce Speciál - Praha
5.5.2010 21:00

Praha, Produkční dům Vzlét
Lídr ČSSD v Praze Martin Pecina a Krajský volební tým ČSSD se zúčastní předvolební televizní diskuse v Praze.

Letecké bitvy II. světové války
8.5.2010 10:00 - 17:00

Praha 4, Park Družby na Kavčích horách
Srdečně zveme všechny občany na leteckou show k výročí 65 let osvobození. Budou předvedeny modely letadel a další bojová technika. K dispozici budou i letecké simulátory. Vstup pro návštěvníky je zdarma.

Tipy pro seniory: Radíme, jak zpomalit stárnutí

Ať se nám to líbí nebo ne, s přibývajícím věkem dochází v organismu postupně k mnoha změnám, které jsou příznakem tělesného i psychického opotřebení.

Procesy stárnutí lze významně ovlivnit na několika úrovních - především měrou přiměřené psychické a fyzické aktivity a správnou stravou. Ti seniori, kteří zůstanou aktivní, se podle mnoha studií dožívají vyššího věku a nejen to. Daného věku se dožívají v lepší celkové kondici. Jde přece nejen o to přidat léta životu, ale i přidat život létům. Cvičení sice mnohdy neumožní zcela odstranit potíže, ale může snížit jejich další rozvoj. Pozitivní účinek se projevuje například v oblasti srdečně-cévní, di-

abetes mellitus 2. typu (cukrovka), osteoporózy, artritidy (zánět kloubů), při potížích s močením.

Program kurzu „Sport seniorů“

Praha 1

Klub pohybu a krásy SLUNEČNICE - se zabývá cvičením pro seniory, které je zaměřené na specifické problémy cvičenců staršího věku, pohybový aparát - artritida, osteoporóza srdeční obtíže - cévní, dechový systém koordinace - psychika
Maiselova 7, Praha 1 (metro Staroměstská), Mobil: 721 215 204, Telefon: 222 232 490, www.klub-slunce.cz
- každá středa 11:00-12:00 h - cena: 80 Kč/hod, zvýhodněná permanentka 800 Kč/ 11 lekcí

Praha 2

Rekondiční centrum Salmovská 5, Praha 2 nabízí za velmi příznivé ceny pohybový a rekondiční program zejména pro seniory, ale i pro všechny, kdo si chtějí zlepšit fyzickou kondici, koho trápí potíže s pohybovým aparátem, cukrovka, nadváha či obezita.
Vedle posilovny a rehabilitačního a kondičního cvičení pod vedením zkušených odborníků nabízí centrum i masáže a pobyt v sauně. Pravidelní návštěvníci mohou využít věrnostní program Rekondík, díky kterému získají další zajímavé slevy na vstup.
Více informací naleznete na stránkách www.medispo.net nebo na telefonním čísle 224 965 721.

Praha 4

Jižní Město - TJ JM Chodov se zabývá tělovýchovnou činností pro Jižní Město, ale i pro jeho okolí. Hotel Chodov, Mírového hnutí 2137, 14900 Praha 4, www.tjmchodov.cz, pí Pajková, 272 928 273
- každé úterý od 10 do 11 hodin ve sportovní hale TJ JM Chodov - každý pátek od 10 do 11 hodin ve sportovním sále TJ JM Chodov (viz zdravotní a rehabilitační cvičení) Cena 25,- Kč/hodina

Praha 6

Pravidelné rehabilitační a rekondiční cvičení pro občany Prahy 6 starší 50-ti let pod odborným vedením. pondělí a čtvrtek 10-11 hod. Sokol Dejvice, Bubenečská 181/4 úterý a středa 14-15 hod. Fakul-

ta tělesné výchovy a sportu Veleoslavín, J. Martího 31.

úterý a čtvrtek 10-11 hod. Sokol Břevnov, Heleny Malířové 14
Cena jedné hodiny týdne je odvozována sestupně od věku: za měsíční permanentku od 100 do 250 Kč.

Od jara připravujeme plavání v areálu Dukly Praha na Julisce. Přihlásit a zeptat se můžete na tel. 251 561 100 nebo 606 663 048.

Cvičím se dostane individuální pozornosti a cílem cvičení je vybudovat celkové tělesné a psychické kondice. Toto cvičení je vhodné i pro lidi po operacích náhrad kloubů.

Ceny za cvičení jsou odstupňovány podle věku cvičenců od 20 do 52 korun za lekci.

Zábava

Volební humoreska

Žijeme v rodinném domku na předměstí. Tedy já – staříček vdovec, a syn novínář s početnou rodinou. Přes všechny inkasní, úklidové a jiné nástrahy společného bydlení žijeme v míru a šťastně. Pravda, já jsem po rodičích levicový, syn, asi po nějaké genové modifikaci, příšerně pravicový. To nám nevadí, abychom žili jako správná rodina a měli se rádi, i když v zájmu klidu se doma o politice moc ne bavíme.

Je to, jako když fandíte Slávii a vaši blízcí Spartě, ale nepatříte k tomu tvrdému jádru těch bláznivých fandů s petardami a baseballovými pátkami. Prostě fotbal se vám líbí, jste rádi, když vaše mužstvo vyhrává, a také to někdy dáváte těm Spartaňům pěkně „sežrat“. Ovšem jindy zase chodíte se svěšenými ušima a není s vámi řeč. To pak závidíte těm, kterým je to jedno a z výšin svého nadhledu se vám pochechtávají. Ale nešť. Takhle je ten život zajímavější, jsem prostě Slávista, a kdo je víc?

Volby, to ale je něco jako derby těch dvou velkých „S“ a pro rodinu je to jistě zátěž. Z počátku to jde – vždyť i ten fotbal se vyvíjí, dnes je obránce Rohlíček a dřívě býval Kohlíček, i útočníky vyměnili, ně-

kdy jako by tam ani nebyli – samé kombinace v poli a žádný důraz před brankou. Takže hra i hráči se mění, ale rodina zůstává. A ten náš bílý domek na předměstí je stále plný míru, štěstí. Přesněji řečeno byl, už není. Na předměstské výpadovce nám totiž vystavili dva velké billboardy. Na jednom záplava „oranžových“ kráčí za planoucí hvězdou, na druhém záplava „modrých“ za sluncem. A najednou jako



by obživil a nastěhovali se nám do domu.

Ráno sedíme se synem u kávy a zkušené oko otcovo zaznamenává, že ten padesátiletý klučík je nějak natěšený. „Copak, odkud ta pohoda,“ ptám se. „Ale měl

jsem krásný sen, v záplavě modrých bez konce jdou a jdou ke slunci.“ „Tož abych se ti přiznal, mně se zdálo něco podobného v oranžovém.“ Prostě pohoda, jako by ta vaše Slávia vyřídila Spartu 5:0. Další den zase, a tak si v dozívání toho blaženého probuzení každý dáváme ne jeden, ale dva rohlíky tlustě namazané pravým irským máslem.

„Je to jako nějaká spánková terapie,“ pochvaluji si a synátor se pochechtává též. Najednou ale zbledne. Probůh, že by ho napadlo totéž, co zrovna i mne? Totiž, co když se nám ty billboardy promíchají a ve snu prohodí. Beze slova odkráčíme od stolu. Celý den o tom přemýšlíme a jak to bývá, na co hodně myslíte, to se vám i zdá. Ráno se oba potkáváme bledí, a rysy strhané. Stalo se. Dokonce, jak syn přiznává, ti oranžoví po těch modrých šlapali – u mne naopak. Noc se střídá za nocí, koupeme se v potu, vydáváme skřeky, chátáme. „Človče, s tím musíme něco dělat,“ říkám u chmurné snídani, kdy pijeme jen litry kávy, bez rohlíku. Klučík chvíli rozmýšlí. „Mám kamaráda psychiatra, dokonce samotného profesora Kyrila Hochla.“ A tak jdeme.

Pan profesor se nejprve pokouší o ana-

mnézu, tj. vytahuje z nás, co se dá. Nakonec dospívá k závěru, že naše dětství ovlivnily silné osobnosti matek. „Proto jste pánové tak měkčí, s chorobným sklonem k laskavosti a toleranci, takže ten drsný sen odrážející drsnou realitu vás dusí, podléháte mu, neumíte se bránit. Obrana je, pánové, jen jedna: zdravá agresivita.“

A tak jsme doma ze staré skříňe vytáhli vzduchovku a dalekohled. První jsem na řadě já. V pozdní večer nabiju, zamírím a je o jednoho modrase méně. Pak tu pušku nechám jakoby jen tak ležet, a ovšemže syn zase zastřelí jednoho socana. Je to řezničina. Strašná práce. Ale těch rozjásanců je na našich dvou billboardech nějak moc. A volby se blíží. Dostavuje se stresující pocit, že už to časově nezvládneme, ale v rozbouřené hladině pocitů dochází k ještě horšímu. Probouzí se totiž vlivy té mateřské dominance. A tak je nám těch obětí najednou strašně líto, vzduchovka a triedr letí do popelnice a u další snídani se objímáme a pláče-me. Kávu ředí slzy a ta brynda není k pití.

Zaplat' Bůh, že ty volby jsou za dveřmi. Snad se jich dožijeme.

Valtr Komárek

Letecké bitvy II. světové války



**8. 5. 2010 - Praha 4
Park Družby na
Kavčích horách**

Srdečně zveme na velkou leteckou show k výročí 65 let osvobození

- více než padesát modelů letadel a další bojové techniky
- letecké simulátory

Program:

10 až 17 hodin - výstava a předvádění modelů letadel v těchto sekcích: Bitva o Anglii, Západní fronta a invaze, Východní fronta, Válka v Pacifiku, Hromadný letecký souboj EPA, Letové ukázky soudobé techniky (Gripen, F-35).

Vstup pro návštěvníky je zdarma, občerstvení zajištěno. Dopravní spojení metrem C na stanici Pankrác a jedna stanice autobusem 193 nebo 188.

FOTOSOUTĚŽ

- Touláte se rádi Prahou?
- Baví vás fotit památky, úsměvné situace, netradiční okamžiky?

Posílejte nám svoje fotky na téma Praha!

Vždy vybereme jednu, která nám bude připadat nejzajímavější. Autor vybraného snímku od nás obdrží atraktivní cenu.

Snímky nám posílejte na adresu soutez@prazskelisty.cz

Tentokrát jsme vybrali fotografii Patrika Augusty, který nám poslal momentku z Prahy 6. Starosta této městské části Tomáš Chalupa (ODS) je sice autorem petice proti hazardu, ale tahle reklama na komunikaci patří Praze 6 mu nevadí.



Sudoku

9	5		3	7	4		6	
	8		9				2	7
6	1				8	4		9
2			9			1	5	8
	3	9	8		6	7		
	4	1		5	7			3
1		8	7			9		2
7		5		4			8	
		3	6	8	2		1	7

snadná obtížnost

Zasmějte se s námi



- Primátor Bém sedí u vína s primátorem Berlína a povídají si o životní úrovni ve svých městech. „U nás berou důchodci penzi v průměru 2 500 eur,“ vysvětluje primátor Berlína, „1 500 eur zaplatí za nájem, energie a další poplatky. No a co udělají s tou zbylou tisícovkou, to mě nezajímá.“ „Tak u nás je to trochu jinak,“ říká primátor Bém. „U nás důchodci dostávají penzi v průměru 12 000 korun. 13 000 zaplatí za nájem a za poplatky, a kde vezmou tu tisícovku, to už mě nezajímá.“
- Přejde babička k doktorovi a prosí ho o nějaké prášky na oslabení. „Ale to jste se spletla,“ namítá doktor, „vy asi potřebujete nějaké léky na posílení.“

„Ne, na oslabení,“ říká babička. „Jsem totiž čím dál silnější. Ještě nedávno jsem nakoupila za pětistovku a nemohla jsem ten nákup donést domů, a dneska s ním doběhnu jako nic.“

- Starosta Jančík navrhuje na schůzi zastupitelstva, aby se Stroupežnického ulice přejmenovala na „Milana Jančíka“. „To ale nejde, pane starosto,“ namítá tajemník, „ulice lze nazvat jenom po zemřelých osobnostech, abychom jim vyjádřili poctu.“ „To ale nemá být pocta,“ namítá starosta, „jednou to tak je, tak proč to nenapsat na tu tabulku?“

- Potká se takhle místopředseda ODS Vodrážka s knížetem Schwarzenbergem v Kauflandu...